Список покупок

1. Этот плод можно найти в овощном отделе. Сочный, многосемянный, с твердым зеленым, одревесневающим наружным слоем околоплодника. Отлично подойдет для засолки.
2. Из этого сухого односемянного невскрывающегося плода, у которого околоплодник не срастается с семенной кожурой, создают манную крупу.

Ищи в бакалее.

1. Видоизмененный подземный побег (не является плодом) запасает в себе большое количество крахмала. Клубни данного растения станут незаменимым компонентом для приготовления белорусского национального блюда – драников!
2. Для компота понадобится что-нибудь из заморозки. Сочные многосемянные плоды с тонкой кожурой.

В заморозке не встретишь виноград или томат. Бери посвежее, что имеется с таким же описанием плода.

1. Семена этого плода можно найти как в консервах, так и в зоне свежих овощей / фруктов. Это сухой многосемянный плод, в котором семена крепятся к двум боковым створкам околоплодника. На полках магазина найдешь арахис – тоже бери. Зачем?

Он имеет такой же тип плода, плюс ко всему содержит >30% белков. Это очень полезно!